

Lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa

Miasto Dębica					
<u>Nazwa jednostki</u>	<u>Adres</u>	<u>Dane kontaktowe</u>	<u>Dyżury</u>	<u>Kryteria, zakres działalności</u>	
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Akademicka 12, 39-200 Dębica	Tel. 14 681 35 90 / 14 681 35 91 E-mail: biuro@mops-debica.pl Strona: http://www.mops-debica.pl	Od poniedziałku do piątku w godz. 07:30 – 15:30	- poradnictwo socjalne, - przyznawanie pomocy rzeczowej i finansowej dla osób i rodzin znajdujących się w trudnej sytuacji materialnej, - pomoc dla rodzin mających trudności w wypełnianiu funkcji opiekuńczo-wychowawczej w postaci asystenta rodziny, - pomoc osobom starszym, chorym, bezrobotnym, bezdomnym oraz osobom niepełnosprawnym	
Punkt Informacyjny przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej	ul. Akademicka 12, 39-200 Dębica	Tel. 14 681 35 90 / 14 670 50 06 e-mail: biuro@mops-debica.pl	Od poniedziałku do piątku w godz. 07:30 – 15:30	Pomoc świadczona jest rodzinom uwięzianym w przemoc domową oraz dla ofiar przemocy domowej. - pomoc socjalna, - wsparcie emocjonalne, psychologiczne, - edukacja i poradnictwo	

Oddział Terenowy „Arka” – Specjalistyczna poradnia i telefon Zaufania	ul. Św. Jadwigi 9, 39-200 Dębica	Tel. 14 681 81 41	Od poniedziałku do soboty w godz. 17.00 – 19.00	- problemy osobiste, rodzinne, małżeńskie, - pomoc społeczną, - poradnictwo i wsparcie psychologiczne dla dorosłych w kryzysie, - rozwiązywanie problemów alkoholowych i innych uzależnień Pomocy udzielana jest dzieciom, młodzieży, małżonkom, rodzicom w różnych trudnościach osobistych, małżeńskich, rodzinnych itp.
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Parkowa 28, 39-200 Dębica	Tel. 14 680 31 21 e-mail: sekretariat@pcprpowiatdebicki.pl Strona: https://pcprpowiatdebicki.pl/	Od poniedziałku do piątku w godz. 07:30 - 15:30	- pomoc społeczną, - przeciwdziałanie przemocy w rodzinie, - rehabilitacja społeczna osób niepełnosprawnych, - udzielanie wsparcia osobom w przezwyciężaniu trudnych sytuacji życiowych, - usamodzielnianie się wychowanków oraz integracji ze środowiskiem.
Środowiskowy dom samopomocy	ul. Mościckiego 26, 39-200 Dębica	Tel. 14 666 87 02 / 14 670 20 51 e-mail: sds_debica@tlen.pl Strona: https://sdsdebica.wordpress.com/	Od poniedziałku do piątku w godz. 07:30 - 15:30	- nabywanie i podtrzymywanie samodzielności i zaradności w zakresie czynności dnia codziennego, - integracja ze środowiskiem oraz funkcjonowanie w życiu społecznym Pomoc udzielana jest osobą z zaburzeniami psychicznymi i niepełnosprawnym intelektualnie. W obydwu tych przypadkach wyłącza się osoby czynnie uzależnione od środków psychoaktywnych.

Ośrodek Interwencji Kryzysowej	ul. Gawrzyłowska 31, 39-200 Dębica	Tel. 14 670 33 42 e-mail: oik@oik.debica.pl Strona: http://oik.debica.pl/	Od poniedziałku do piątku w godz. 07:00 - 19:00	- pomoc psychologiczna dla osób i rodzin w sytuacji: kryzysu rodzinnego, przemocy domowej, utraty, żałoby, zagrożenia samobójstwem, wypadków i katastrof, - porada prawna i wsparcia Pomoc dotyczy osób dorosłych.
Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna	ul. Parkowa 28, 39-200 Dębica	Tel. 14 670 24 60 e-mail: sekretariat@poradniadebica.pl Strona: http://www.poradniadebica.pl/	Od poniedziałku do piątku w godz. 08:00 - 16:00	- prowadzenie różnego rodzaju badań diagnostycznych, - zajęcia terapeutyczne - działalność profilaktyczna, psychoedukacyjna, doradcza i orzecznicza Pomoc skierowana jest dla dzieci, młodzieży, rodzin oraz instytucji oświatowych i opiekuńczych z terenu miasta Dębica i powiatu.
Podkarpackie stowarzyszenie pomocy osobom uzależnionym i ich rodzinom „JUTRZENKA”	ul. Raczyńskich 7, 39-200 Dębica	Tel. 14 682 16 69 e-mail: klub@jutrzenkadebica.pl Strona: http://www.jutrzenkadebica.pl/	Od poniedziałku do piątku w godz. 16:00 - 18:00	- pomoc młodzieży, rodzinom, dzieciom z rodzin uzależnionych od alkoholu, - profilaktyka młodzieży, - integracja rodzin uzależnionych od alkoholu, - zajęcia psychoedukacyjne dla osób uzależnionych i współuzależnionych, - pomoc pedagoga i psychologa, - integracja społeczna osób uzależnionych i ich rodzin Pomoc skierowana do osób cierpiących na chorobę alkoholową, ich rodzinom oraz dzieciom z rodzin dotkniętych problemem alkoholowym.

„Stowarzyszenie Osób Działających w Zakresie Pomocy Społecznej „Ad Astram”	ul. Mościckiego 26, 39-200 Dębica	Tel. 14 670 50 06 e-mail: adastram@op.pl Strona: http://ad-astram.pl/	Od poniedziałku do piątku w godz. 07:30 - 15:30	- niesienie wszechstronnej pomocy w celu zapobiegania wykluczeniom społecznym, - kreowanie twórczych postaw wobec życia, - kształtowanie postaw humanitarnych i prospołecznych, - ochrona i promocja zdrowia.
Stowarzyszenie Obrony Praw Człowieka	ul. Sienkiewicza 1/17, 39-200 Dębica	Tel. 14 682 72 19 e-mail: sopc@interia.pl Strona: http://www.sopc.org.pl/	W poniedziałek w godz. 12:00 – 16:00 oraz w środę w godz. 10:00 – 14:00	- obrona konstytucyjna praw człowieka, - zapobieganie i zwalczanie objawów patologii społecznej poprzez udzielanie pomocy informacyjno-prawnej ofiarom przemocy, - niesienie pomocy najuboższym - porady prawne dla rodzin z najuboższych grup społecznych (bezdomni, skazani i ich rodziny, bezrobotni, renciści, emeryci)

Powiatowy Urząd Pracy	ul. Cmentarna 20, 39-200 Dębica	Tel. 14 680 91 00 e-mail: rzde@praca.gov.pl / sekretariat@pup.debica.pl Strona: http://debica.praca.gov.pl/	Od poniedziałku do piątku w godz. 07:30 – 15:30	- pomoc bezrobotnym i poszukującym pracy, ze szczególnym uwzględnieniem osób niepełnosprawnych, w uzyskaniu odpowiedniego zatrudnienia oraz pracodawcom w pozyskaniu pracowników o poszukiwanych kwalifikacjach zawodowych, - wspieranie rozwoju zawodowego pracodawcy i jego pracowników przez udzielanie poradnictwa zawodowego - organizacja szkoleń - udzielanie pomocy osobom niepełnosprawnym w zakresie rehabilitacji zawodowej.
Powiatowy Rzecznik Konsumentów	ul. Parkowa 28, 39-200 Dębica IV piętro, pok. 406	Tel. 14 680 31 27 Strona: www.powiatdebicki.pl	Od poniedziałku do czwartku w godz. 07:30 – 15:30	- porady prawne w sprawach związanych z ochroną konsumenta, - pomoc przedsiębiorcom w celu ochrony interesów konsumentów, - przygotowanie pism reklamacyjnych, - prowadzenie edukacji konsumenckiej, - udzielanie konsumentom pomocy przy dochodzeniu roszczeń na drodze sądowej

Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej	ul. Parkowa 28, V piętro, pok. nr , 39-200 Dębica	Tel. 14 680 31 46 Strona: www.powiatdebicki.pl	Od poniedziałku do piątku w godz. 09:00 – 13:00	ZAKRES NIODPŁATNEJ POMOCY PRAWNEJ: • wskazanie sposobu rozwiązania problemu prawnego, • poinformowanie o obowiązującym stanie prawnym, uprawnieniach lub obowiązках, • sporządzenie projektu pisma, z wyłączeniem pism procesowych w toczącym się już postępowaniu sądowym, • nieodpłatna mediacja • sporządzenie projektu pisma o zwolnienie od kosztów sądowych lub ustanowienie pełnomocnika z urzędu, • nieodpłatna pomoc prawna NIE OBEMUJE spraw związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej Z WYJĄTKIEM przygotowania do rozpoczęcia tej działalności. Mediacja jest metodą rozwiązywania konfliktów, w której uczestnicy poszukują najlepszych dla siebie rozwiązań. Osoba prowadząca mediację wspiera strony w znalezieniu przez nie satysfakcjonującego porozumienia. Mediacja jest dobrowolna i poufna. Mediacje prowadzi mediator, czyli osoba profesjonalnie przygotowana do rozwiązywania sporów, która jest niezależna, bezstronna wobec uczestników i neutralna wobec przedmiotu sporu. Darmowa pomoc prawna (na etapie przedsądowym) przysługuje każdej osobie fizycznej, która złoży oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej.
---	--	---	--	---

Towarzystwo Pomocy im. św. Brata Alberta	ul. Słoneczna 1, 39-200 Dębica	Tel. 14 670 44 71 e-mail: anna.wojcik@ab.org.pl Strona: http://www.tpba.debica.net/	Całodobowo w domu dla bezdomnych przy ulicy Słonecznej 1.	- zaspokojenie potrzeb elementarnych (dach nad głową, posiłek, odzież) - udzielanie pomocy socjalnej, - udzielanie wsparcia duchowego, - udzielanie pomocy medycznej, - udzielanie pomocy prawnej, - organizowanie pracy, - pomoc w reintegracji zawodowej i społecznej Pomoc udzielana jest bezdomnym kobietom oraz mężczyznom.
Stowarzyszenie Im. Edmunda Bojanowskiego „Dobroć”	ul. Krakowska 15, 39-200 Dębica	Tel. 14 682 22 90 e-mail: stowarzyszenie@siostry.net Strona: http://dobroc.siostry.net/	Po wcześniejszym umówieniu telefonicznym.	- działanie na rzecz osób zagrożonych wykluczeniem społecznym, w tym pomoc rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywanie szans tych rodzin i osób, - działalność opiekuńczo-wychowawcza, charytatywna i dobroczynna, - działanie na rzecz rodziny, macierzyństwa, rodzicielstwa, upowszechniania i ochrony praw dziecka, - pomoc społeczna, w tym osobom chorym, starszym i samotnym, - promocja zatrudnienia i aktywizacji zawodowej osób pozostających bez pracy i zagrożonych zwolnieniem z pracy, - przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym

Dębickie Hospicjum Domowe im. Jana Pawła II	ul. Mickiewicza 2, 39-200 Dębica	Tel. 507 506 808 / 14 690 20 44 e-mail: hospicjum.debica@op.pl Strona: http://hospicjum.debica.net.pl/	W poniedziałek, wtorek i piątek w godz. 17:00 - 18:00	- działalność opiekuńcza i niesienie posługi duszpasterskiej, osobom w terminalnym okresie choroby nowotworowej, - pomoc ich rodzinom w czasie choroby oraz wsparcie w okresie żałoby, - pomoc społeczną rodzinom, które znalazły się w trudnej sytuacji życiowej, w wyniku wystąpienia choroby nowotworowej jednego z członków rodziny, jak też rodzinom osieroconym Pomoc dla osób znajdujących się w terminalnym stadium choroby nowotworowej i ich rodzinom
Stowarzyszenia Rodziców I Przyjaciół Osób Niepełnosprawnych „Radość”	ul. Aleksandra Fredry 3, 39-200 Dębica	Tel. 14 696 91 38 e-mail: radosc@radosc.debica.pl Strona: https://radosc.debica.pl/	Od poniedziałku do piątku w godz. 07:30 – 15:30	- pomoc społeczna oraz wyrównywanie szans osób niepełnosprawnych - tworzenie najkorzystniejszych warunków do pełnego fizycznego i osobowego rozwoju osób niepełnosprawnych - organizowanie wsparcia dla rodzin osób niepełnosprawnych - umożliwienie osobą niepełnosprawnym godnego uczestnictwa w życiu społecznym i zawodowym - wypowiadanie się w imieniu osób niepełnosprawnych, ich rodzin i opiekunów prawnych - wspieranie osób bezrobotnych niepełnosprawnych w poszukiwaniu pracy na otwartym rynku pracy

Stowarzyszenia Na Rzecz Wspomagania Osób Z Niepełnosprawnością I Ich Otoczenia „Z Potrzeby Serca”	ul. Matejki 22, 39-200 Dębica	Tel. 512 305 090, 14 677 85 98 e-mail: zpotrzebyserca1@wp.pl Strona: http://www.zpotrzebyserca.org/	Od poniedziałku do piątku w godz. 08:00 – 15:00, najlepiej po wcześniejszym umówieniu	- ochrona życia, zdrowia i godności osób niepełnosprawnych i ich rodzin, - troska o duchowe, moralne i materialne środowisko ich życia i rozwoju, - tworzenie najkorzystniejszych warunków do fizycznego i osobowego rozwoju osób niepełnosprawnych i ich otoczenia - umożliwienie aktywnego i godnego uczestnictwa w życiu społecznym
Stowarzyszenie dla Osób Autystycznych i ze Spektrum Autyzmu "Ukryty Dar"	ul. Tuwima 1 lok. 31, 39-200 Dębica	Tel. 791 132 080 e-mail: kontakt@ukrytydar.pl Strona: http://www.ukrytydar.pl	---	- pomoc osobom z zaburzeniami zachowania, ze spektrum autyzmu i innymi niepełnosprawnościami ruchowymi, intelektualnymi, - pomoc ich rodzinom w sprawach dotyczących diagnozy, edukacji, rehabilitacji, poprawy zdrowia - prowadzenie terapii, rehabilitacji i edukacji - przeciwdziałanie wykluczeniom społecznym
Gmina Dębica				
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Stefana Batorego 13, 39-200 Dębica	Tel. 14 680 33 33 E-mail: gopsdebica@gopsdebica.pl Strona: www.gopsdebica.pl	Poniedziałek od godz. 08:00 – 16:00, od wtorku do piątku w godz. 07:30 – 15:30	- praca socjalna dla osób i rodzin, które wykorzystują własne uprawnienia, zasoby i możliwości nie są w stanie przezwyciężyć trudnych sytuacji życiowych

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	ul. Stefana Batorego 13, 39-200 Dębica, pok. nr 27	Tel. 14 680 33 37 E-mail: ddarlak@ugdebica.pl	Poniedziałek od godz. 08:00 – 16:00, od wtorku do piątku w godz. 07:30 – 15:30	- przyjmowanie wniosków o zastosowanie leczenia lub objęcia terapią, - motywowanie i zobowiązanie do podjęcia leczenia odwykowego, - kierowanie do biegłych w przedmiocie orzekania o uzależnieniu, - podejmowanie działań zmierzających zapobieganiu przemocy w rodzinie, - kierowanie osób uzależnionych i uwikłanych w przemoc domową do specjalistów i instytucji świadczących usługi specjalistyczne, - organizowanie pomocy dzieciom ze środowisk zagrożonych marginalizacją, ze szczególnym uwzględnieniem problemów alkoholowych
--	---	---	--	---

Gmina Czarna

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Spółdzielcza 4, 39-215 Czarna	Tel: 14 676 10 67 Strona: http://www.czarnad.naszops.pl/	Poniedziałek w godz. 08:00 – 16:00, Wtorek – piątek w godz. 07:00 – 16:00 - pomoc osobom i rodzinom w przezwyciężaniu trudnych sytuacji życiowych, - zaspokajanie niezbędnych potrzeb życiowych osób i rodzin oraz umożliwienie im bytowania w warunkach odpowiadających godności człowieka Pomocy społecznej udziela się osobom i rodzinom w szczególności z powodu: ubóstwa, sieroctwa, bezdomności, bezrobocia, niepełnosprawności,	
---	--------------------------------------	--	---	--

	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	ul. Dworcowa 6, 39-215 Czarna	Tel: 14 676 10 30	Poniedziałek w godz. 08:00 – 16:00, Wtorek – piątek w godz. 07:00 – 16:00	długotrwałej lub ciężkiej choroby, przemocy w rodzinie, alkoholizmu lub narkomanii, zdarzenia losowego i sytuacji kryzysowej, klęski żywiołowej lub ekologicznej.
	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie	ul. Spółdzielcza 4, 39-215 Czarna	Tel: 14 676 10 67 Strona: http://www.czarnad.naszops.pl/	Poniedziałek w godz. 08:00 – 16:00, Wtorek – piątek w godz. 07:00 – 16:00	- pomoc osobą uzależnionym i ich rodzinom - udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe i narkomania, pomocy psychospołecznej i prawnej, - prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej, edukacyjnej oraz szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii w szczególności dla dzieci i młodzieży
					- przeciwdziałanie przemocy w rodzinie

Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej	ul. Konarskiego 27, 39-215 Czarna Budynek Posterunku Policji w Czarnej	Tel. 14 676 10 20 Strona: www.powiatdebicki.pl	Od poniedziałku do piątku w godz. 09:00 – 13:00	ZAKRES NIODPŁATNEJ POMOCY PRAWNEJ: • wskazanie sposobu rozwiązania problemu prawnego, • poinformowanie o obowiązującym stanie prawnym, uprawnieniach lub obowiązkach, • sporządzenie projektu pisma, z wyłączeniem pism procesowych w toczącym się już postępowaniu sądowym, • nieodpłatna mediacja • sporządzenie projektu pisma o zwolnienie od kosztów sądowych lub ustanowienie pełnomocnika z urzędu, • nieodpłatna pomoc prawna NIE OBEMUJE spraw związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej Z WYJĄTKIEM przygotowania do rozpoczęcia tej działalności. Mediacja jest metodą rozwiązywania konfliktów, w której uczestnicy poszukują najlepszych dla siebie rozwiązań. Osoba prowadząca mediację wspiera strony w znalezieniu przez nie satysfakcjonującego porozumienia. Mediacja jest dobrowolna i poufna. Mediacje prowadzi mediator, czyli osoba profesjonalnie przygotowana do rozwiązywania sporów, która jest niezależna, bezstronna wobec uczestników i neutralna wobec przedmiotu sporu. Darmowa pomoc prawna (na etapie przedsądowym) przysługuje każdej osobie fizycznej, która złoży oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej.
---	---	---	--	--

Gmina Żyraków

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Żyraków 137 39-204 Żyraków	Tel. 14 682 26 35	Od poniedziałku do piątku w godz. 07:00 – 15:00	- pomoc dla osób, które znalazły się w trudnej sytuacji życiowej, z którą nie mogą poradzić sobie przy wykorzystaniu własnych sił i środków Pomoc społeczną udziela jest osobom i rodzinom w szczególności: bezrobocia, niepełnosprawności, długotrwałej lub ciężkiej choroby, przemocy w rodzinie, bezradności w sprawach opiekuńczo-wychowawczych i prowadzenia gospodarstwa domowego, zwłaszcza w rodzinach niepełnych lub wielodzietnych, zdarzenia losowego i sytuacji kryzysowej,
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	Żyraków 137 39-204 Żyraków	Tel. 14 680 71 21	Spotkania Komisji odbywają się raz w miesiącu. Informacja pod numerem telefonu.	- porady w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień
Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie	Żyraków 137 39-204 Żyraków	Tel. 14 680 71 21	Spotkania odbywają się w zależności od potrzeb.	- porady z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie

Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej i nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego	Żyraków 123A 39-204 Żyraków Budynek Dworku w Żyrakowie	Tel. 14 681 28 19 Strona: www.powiatdebicki.pl	Od poniedziałku do piątku w godz. 8:00 – 12:00	ZAKRES NIEODPŁATNEJ POMOCY PRAWNEJ: • wskazanie sposobu rozwiązania problemu prawnego, • poinformowanie o obowiązującym stanie prawnym, uprawnieniach lub obowiązkach, • sporządzenie projektu pisma, z wyłączeniem pism procesowych w toczącym się już postępowaniu sądowym, • nieodpłatna mediacja • sporządzenie projektu pisma o zwolnienie od kosztów sądowych lub ustanowienie pełnomocnika z urzędu, • nieodpłatna pomoc prawna NIE OBEMUJE spraw związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej Z WYJĄTKIEM przygotowania do rozpoczęcia tej działalności. ZAKRES NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA OBYWATELSKIEGO • wsparcie w samodzielnym rozwiązywaniu problemu, • poinformowanie o uprawnieniach lub obowiązkach, • opracowanie planu działania i wsparcie w jego realizacji, • nieodpłatna mediacja. Mediacja jest metodą rozwiązywania konfliktów, w której uczestnicy poszukują najlepszych dla siebie rozwiązań. Osoba prowadząca mediację wspiera strony w znalezieniu przez nie satysfakcjonującego porozumienia. Mediacja jest dobrowolna i poufna. Mediacje prowadzi mediator, czyli osoba profesjonalnie przygotowana do rozwiązywania sporów, która jest niezależna, bezstronna wobec uczestników i neutralna wobec przedmiotu sporu. Darmowa pomoc prawna (na etapie przedsądowym) przysługuje każdej osobie fizycznej, która złoży oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej.
--	---	---	---	---

Gmina Jodłowa

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Jodłowa 1A 39-225 Jodłowa	Tel. 14 683 30 45	Od poniedziałku do piątku w godz. 07:00 – 15:30	Pomoc dostępna dla mieszkańców Gminy Jodłowa, 2 razy w miesiącu. - przeciwdziałanie przemocy w rodzinie - pomoc z zakresu pomocy społecznej - poradnictwo psychologiczne
Urząd Gminy Jodłowa	Jodłowa 1A 39-225 Jodłowa	Tel. 14 683 30 53	Od poniedziałku do piątku w godz. 07:00 – 15:00	- poradnictwo psychologiczne z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych Pomoc dostępna jest dla mieszkańców Gminy Jodłowa, 2 razy w miesiącu.
Gmina Brzostek				
Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. M. N. Mysłowskiego 7 39-230 Brzostek	Tel: 14 680 89 21	Od poniedziałku do piątku w godz. 07:00 – 15:00	- ochrona osób doznających przemocy w rodzinie, - podejmowanie działań zapobiegających przemocy, - diagnozowanie problemu przemocy w rodzinie, - informowanie o instytucjach i osobach świadczących pomoc
Zespół Interdyscyplinarny do spraw Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie				

				Pomoc otrzymują: osoby doświadczające przemocy w rodzinie, osoby stosujące przemoc w rodzinie.
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	ul. M. N. Mysłowskiego 7 39-230 Brzostek	Tel: 14 680 89 28	Od poniedziałku do piątku w godz. 11:00 – 14:00 Posiedzenie Gminnej Komisji odbywa się przynajmniej 1 raz w miesiącu	- przeprowadzanie rozmów motywujących do podjęcia leczenia z choroby alkoholowej, - informowanie o działalności Brzostockiej Grupy AA Zodiak, - informowanie o działalności Stowarzyszeń Abstynenckich, - zataśmianie w trybie przyspieszonym miejsca na oddziale leczenia odwykowego na dobrowolną prośbę osoby zainteresowanej, - informowanie o działalności Grup Al-Anon (dla osób współuzależnionych) i DDA (Dorośłe Dzieci Alkoholików). Pomoc otrzymują: osoby nadużywające alkoholu, osoby współuzależnione (współmatężonkowie, dzieci osób nadużywających alkoholu, dalsza rodzina, sąsiedzi)

Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej	ul. 20-tego Czerwca 4, 39-230 Brzostek, lokal biurowy na parterze (wejście od parku)	Tel. 14 639 59 10 Strona: www.powiatdebicki.pl	Od poniedziałku do piątku w godz. 09:00 – 13:00	ZAKRES NIODPŁATNEJ POMOCY PRAWNEJ: • wskazanie sposobu rozwiązania problemu prawnego, • poinformowanie o obowiązującym stanie prawnym, uprawnieniach lub obowiązках, • sporządzenie projektu pisma, z wyłączeniem pism procesowych w toczącym się już postępowaniu sądowym, • nieodpłatna mediacja • sporządzenie projektu pisma o zwolnienie od kosztów sądowych lub ustanowienie pełnomocnika z urzędu, • nieodpłatna pomoc prawna NIE OBEMUJE spraw związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej Z WYJĄTKIEM przygotowania do rozpoczęcia tej działalności. Mediacja jest metodą rozwiązywania konfliktów, w której uczestnicy poszukują najlepszych dla siebie rozwiązań. Osoba prowadząca mediację wspiera strony w znalezieniu przez nie satysfakcjonującego porozumienia. Mediacja jest dobrowolna i poufna. Mediacje prowadzi mediator, czyli osoba profesjonalnie przygotowana do rozwiązywania sporów, która jest niezależna, bezstronna wobec uczestników i neutralna wobec przedmiotu sporu. Darmowa pomoc prawna (na etapie przedsądowym) przysługuje każdej osobie fizycznej, która złoży oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej.
---	---	---	--	---

Gmina Pilzno

Punkt Konsultacyjny Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	ul. Legionów 28 39-220 Pilzno	Tel. 14 676 63 54	Od poniedziałku do piątku w godz. 11.00 - 14.30 Dyżur psychologa: Poniedziałek: 07.30 – 15.00 Wtorek: 16.00 – 19.30 Środa : 07.30 – 15.00	- pomoc osobom z problemem alkoholowym oraz rodzinom uwikłanym w przemoc domową - wsparcie emocjonalne, psychologiczne, - informacja, edukacja - poradnictwo, interwencja, współpraca z instytucjami
---	----------------------------------	-------------------	---	--

Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej i nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego	Urząd Miasta i Gminy Pilzno, ul. Rynek 6, 39-220 Pilzno, lokal biurowy nr 17	Tel. 14 680 77 61 Strona: www.powiatdebicki.pl	poniedziałek, środa, piątek w godz. 7:30 – 11:30, wtorek, czwartek w godz. 8:00 – 12:00.	ZAKRES NIODPŁATNEJ POMOCY PRAWNEJ: - wskazanie sposobu rozwiązania problemu prawnego, - poinformowanie o obowiązującym stanie prawnym, uprawnieniach lub obowiązkach, - sporządzenie projektu pisma, z wyłączeniem pism procesowych w toczącym się już postępowaniu sądowym, - nieodpłatna mediacja - sporządzenie projektu pisma o zwolnienie od kosztów sądowych lub ustanowienie pełnomocnika z urzędu, - nieodpłatna pomoc prawna NIE OBEMUJE spraw związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej Z WYJĄTKIEM przygotowania do rozpoczęcia tej działalności. ZAKRES NIODPŁATNEGO PORADNICTWA OBYWATELSKIEGO - wsparcie w samodzielnym rozwiązywaniu problemu, - poinformowanie o uprawnieniach lub obowiązkach, - opracowanie planu działania i wsparcie w jego realizacji, - nieodpłatna mediacja. Mediacja jest metodą rozwiązywania konfliktów, w której uczestnicy poszukują najlepszych dla siebie rozwiązań. Osoba prowadząca mediację wspiera strony w znalezieniu przez nie satysfakcjonującego porozumienia. Mediacja jest dobrowolna i poufna. Mediacje prowadzi mediator, czyli osoba profesjonalnie przygotowana do rozwiązywania sporów, która jest niezależna, bezstronna wobec uczestników i neutralna wobec przedmiotu sporu. Darmowa pomoc prawna (na etapie przed sądowym) przysługuje każdej osobie fizycznej, która złoży oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej.
--	---	---	---	--

Zespół Interdyscyplinarny do spraw przeciwdziałania przemocy w gminie Pilzno	ul. Rynek 33 39-220 Pilzno	Tel. 14 672 20 56	Od poniedziałku do piątku w godz. 7.30 – 15.30	- diagnozowanie problemu przemocy w rodzinie, - podejmowanie działań w środowisku zagrożonym przemocą, - inicjowanie interwencji w środowisku dotkniętym przemocą w rodzinie, - rozpowszechnianie informacji o instytucjach, osobach i możliwościach udzielania pomocy w środowisku lokalnym, - inicjowanie działań w stosunku do osób stosujących przemoc w rodzinie
---	---------------------------------------	--------------------------	---	---